



NOVIEMBRE 2020 - Menús 11/02-11/06

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNOS

11-02

Mini Panqueques con Arandanos - **V**
Fruta
Leche

11-03

Pan Dulce de Canela - **V**
Fruta
Leche

11-04

Sándwich con Salchicha de Carne
Fruta
Leche

11-05

Pan dulce "Café LA" - **V**
Banana
Leche

11-06

Burrito de Frijoles con Queso - **V**
Rodajas de Manzana
Leche

ALMUERZOS

11-02

Sándwich de Pollo Picante
Papas Hash
Tacita de Jugo Slush Paraíso
Leche

11-03

Chuleta de Puerco y Puré de Papas con Salsa
Mufin de Arandanos
Tacita de Puré de Manzana
Leche

11-04

Sándwich Deli de Pavo con Queso
Sun Chips de Queso Cheddar
Palitos de Apio
Tacita Fresa Congelada
Leche

11-05

Opción del Gerente
Pan de Maíz
Ensalada de Repollo y Kale
Tacita de Sandía Congelada
Leche

11-06

Tazón de Carne Teriyaki y Brócoli
Tacita Jugo Slush de Fresa y Kiwi
Leche

CENA

11-02

Hamburguesitas con Queso
Zanahorias Bebe
Tacita de Fruta Mixta
Leche

11-03

Quesadilla
Tacita de Salsa
Pop de Bayas Mixtas
Leche

11-04

Trocitos de Pollo con Papas Tots
Fruta
Leche

11-05

Pizza de Pepperoni en Pan Integral
Tacita de Cereza Congelada
Tacita de Fruta Mixta
Leche

11-06

Pierna de Pollo y Granos de Elote Cocido
Galletas Integrales
Fruta
Leche

Posted 10/23/20

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).
Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Fruta – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

V: Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.